Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	19,93	5	9,4	10,2	146
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	90	52,03	22,8	25,5	0,2	321
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,34	4,6	6,1	20,9	157
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	9,78	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	0,5	0,1	1,5	8
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,00	4,5	5,6		70
Итого				**109,86**	**40,3**	**47,3**	**64,8**	**873**
Всего				**109,86**	**40,3**	**47,3**	**64,8**	**873**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева